

ASC Halbmarathon- strecke

Start und Ziel der Strecke ist das Crana Mare am Kreuzberg.

Der Kurs ist fest installiert, mit kompletter Richtungs- Beschilderung und Kilometerbeschilderung pro 5 km Abschnitt.

Die Route verläuft vollständig auf Stadtgebiet und entspricht einer Länge von 21km.

Anspruchsvoller und abwechslungsreicher Kurs durch Natur und vorbei an touristischen Highlights.

Die genaue Route ist aus dem beiliegenden Plan ersichtlich.

Regelmäßige Laufveranstaltungen.



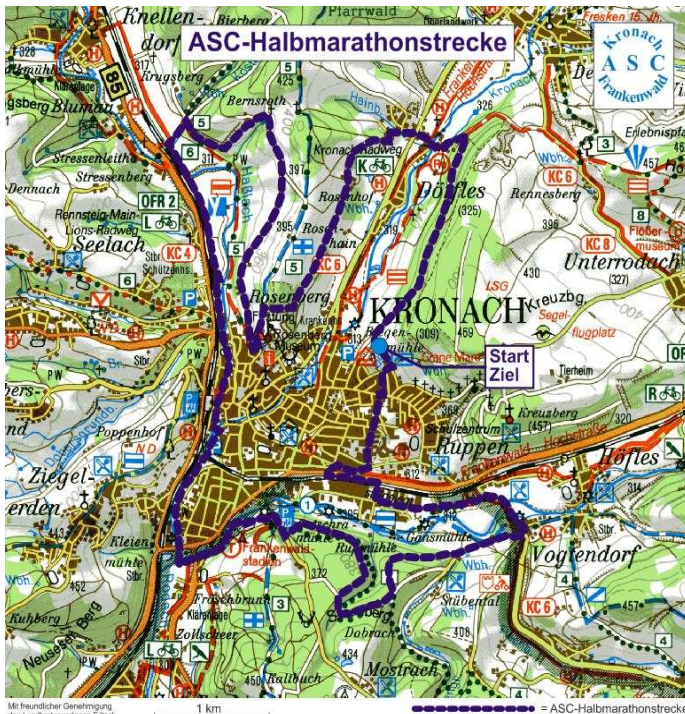
Ausdauersportclub-Schwimmen, Radfahren, Laufen,
Skilanglauf, Triathlon, Duathlon, MTB. BLSV-Nr. 41375

Kontakt:


Rodacher Straße 14, 96317 Kronach

info@asc-kronach.de

www.asc-kronach.de

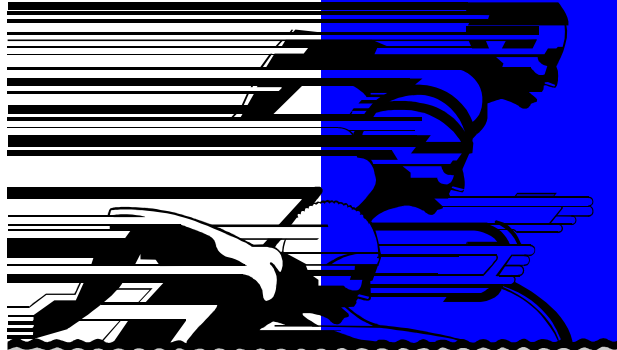


Mit freundlicher Genehmigung des Landkartenverlages Frisch
1 km
= ASC-Halbmarathonstrecke



Veranstaltungen Termine
Information

ASC-Flyer



ASC Kronach-Frankenwald e.V.
Rodacher Straße 14
96317 Kronach

Wettkampftermine Veranstaltungen

- 28.03. swim & run Forchheim
- 29.03. „Menschen laufen für Menschen“
Ködeltalsperre Halbmarathon
- 19.04. Obermainmarathon Staffelstein
- 25.04. Crossduathlon 5-14-2 Hallerstein
- 03.05. Weltkulturerbelauf Bamberg
- 10.05. Steinwiesen Volkslauf
- 21.05. „Menschen laufen für Menschen“
Lucas-Cranach-Lauf Kronach
- 24.05. Frankenwald Mannschaftstriathlon
(Liga-Wettkampf)**
- 13.06. Mönchshof-Triathlon Kulmbach
-Kurzdistanz
-Mitteldistanz
- 20.06. Steinachtallauf Stadtsteinach
- 27.06. Rothsee Triathlon (Kurzdistanz)
- 28.06. Volkstriathlon Weißenbrunn**
- 05.07. Querfeldein MTB Schneckenlohe
- 05.07. Nonstop Triathlon Bamberg
(Volks- u. Kurzdistanz)
- 12.07. Quelle- Challenge Roth (Langdistanz)
- 18.07. ASC Sommerfest**
- 26.07. Hofheimer Tria (Kurz- u. Mitteldistanz)
- 26.07. Gealan Triathlon Hof
(Volks- u. Kurzdistanz)
- 02.08. Frankenwald Radmarathon Stockheim
- 12.09. Run of Hope Kronach LGS- Gelände
- 19.09. Familien- Vereinsausflug**
- 24.10. „Menschen laufen für Menschen“
Halloween Lauf Pressig
- 20.12. Weihnachtsfeier Waldschänke im Stübental**

Die Startgelder der rot markierten Wettkampftermine werden vom Verein rückerstattet!!

Trainingsangebot

Schwimmen:

Schwimmbad in der Hauptschule Küps mit Trainer Franz Herold

Sonntag: 11:00– 13:00 Uhr

Montag: 20:00– 21:30 Uhr

Freitag: 16:00– 18:00 Uhr
(In Kooperation mit dem SV Kronach)

Laufen:

ASC– Lauftreff jeden Dienstag um 18:00 Uhr
LGS Kronach Nordeingang (Fernsehturm)

Nach Absprache:
Läufe auf der permanenten ASC– Halbmarathonstrecke

Radfahren:

Nach Absprache gemeinsame Trainingsausfahrten
Bei Bedarf Training für Nachwuchsathleten

ASC-Stammtisch:

Jeden ersten Freitag des Monats um 20:00 Uhr in Vereinsgaststätte „Waldschänke Stübental“



Anmeldeformular

Beitrittserklärung

ASC Kronach-Frankenwald e.V

Vereinbeitrag pro Jahr: 40,00 €

Jugendliche unter 18 Jahren: 20,00 €

Vor- u. Nachname:

Geburtsdatum:

Straße u. Hs.Nr.:

PLZ, Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Mit dem bargeldlosen Einzug des Vereinsbeitrages und der Aufnahmegebühr von meinem Konto bin ich einverstanden

Kto-Nr.:

Bankleitzahl:

Bank:

Konto-Inhaber:

Datum: Unterschrift:.....

ASC Kronach-Frankenwald e.V.

1. Vorsitzender: Bernd Ehrhardt

2. Vorsitzender: Matthias Horner

Ausdauersportclub-Schwimmen, Radfahren, Laufen, Skilanglauf,
Triathlon, Duathlon, MTB. BLSV-Nr. 41375

info@asc-kronach.de